

# MEMORIA DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE INTEGRACIÓN  
SOCIAL 2023.

SALUD MENTAL AEMIS.



# INDICE

## 1. DATOS DEL PROGRAMA

- Nombre
- Sede (Dirección, Teléfono de contacto, correo electrónico, etc.)
- Entidad
- Justificación y Finalidad del Programa

## 2. RECURSOS HUMANOS

- Profesionales y tareas desarrolladas

## 3. ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO

- Área Geográfica de cobertura
- Horario de funcionamiento

## 4. POBLACIÓN DESTINATARIA

- Perfil general
- Datos de los usuarios/as (Procedencia, bajas, etc.)
- Perfil Sociodemográfico

## 5. PROCESO DE INTERVENCIÓN. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

- Áreas de Intervención:  
Objetivos
- Actividades
- Metodología
- Temporalización
- Recursos
- Instrumentos de Evaluación

## 6. COORDINACIÓN

- Interna
- Externa

## 7. EVALUACIÓN

- Tipos de Evaluación (Evaluación Inicial, durante el proceso, y Evaluación Final)
- Resultados obtenidos por Actividad
- Grado de satisfacción de los usuarios
- Indicadores e Instrumentos de Evaluación

## DATOS DEL PROGRAMA

### NOMBRE

Programa de Integración Social 2023

### SEDE (DIRECCIÓN, TELÉFONO, FAX, CORREO)

C/ Rafael Cabezas nº 4 local A

06005 Badajoz

Teléfono 924 23 84 21/Fax: 924 23 24 31

Móvil 640375529

Correo electrónico:

[aemis.ocio@gmail.com](mailto:aemis.ocio@gmail.com)

### ENTIDAD

SALUD MENTAL AEMIS (Asociación de Personas con Enfermedad Mental Graves para la Integración Social) con número de registro 2.761.

Somos una Organización no Gubernamental sin ánimo de lucro con estructura de gobierno de Asamblea General y Junta Directiva.

Estamos homologados como Centro de Atención Sanitaria en Asociación no sanitaria de Integración Socio-Laboral de personas con TMG (Tipo Centro C3 con número de registro 06104948).



## FINANCIACIÓN RECIBIDA

Excma. DIPUTACIÓN BADAJOZ: 5.400€

SEPAD: nos ha subvencionado dos programas:

- Programa de Integración Laboral: 45.294,26€
- Programa de Integración Social: 33.667,38€

IBERCAJA: 3.000€

## FINALIDAD DEL PROGRAMA

La finalidad aborda diferentes *objetivos* en los cuales está orientado el programa de Integración social.

- Aumentar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental grave.
- Potenciar y crear la adquisición de nuevas capacidades, hábitos y conductas para la resolución de conflictos en la realización de diferentes actividades en su vida cotidiana.
- Aumentar o mejorar su autoestima.
- Iniciar y promover nuevas relaciones sociales, fomentando el compañerismo y el trabajo en grupo, manteniendo y cuidando las relaciones con el grupo de iguales, favoreciendo su integración social.
- Promover la responsabilidad de asistencia, respeto y cuidado del centro.

## RECURSOS HUMANOS

### PROFESIONALES

La plantilla que realiza el programa de integración social, desde enero a diciembre de 2023, ambos inclusive, se compone de:

1 psicóloga

1 monitora

1 técnico en Integración Social

1 limpiadora

3 voluntarios

### APOYO PSICOLÓGICO EN SALUD MENTAL AEMIS.

La psicóloga de la entidad Salud Mental AEMIS dentro del programa integración social ha trabajado algunas de las problemáticas más frecuentes que presentan las personas con trastorno mental grave como son las dificultades en las habilidades sociales, baja autoestima, problemas de gestión emocional, falta de motivación, escasas relaciones sociales e incluso, aislamiento, falta de control de impulsos, dificultad para desarrollar una vida con autonomía, entre otras.

Estas situaciones provocan malestar psicológico tanto a la persona que lo sufre como a sus familiares y entorno.

Como parte del equipo multidisciplinar, una de sus funciones en el programa es la coordinación con el resto de los profesionales, tanto dentro como fuera de Salud Mental Aemis, para trabajar en un mismo sentido, buscando especialmente el bienestar de la persona, así como mejorar en la medida de lo posible su calidad de vida.

Por tanto, su trabajo como psicóloga en este programa tiene los siguientes objetivos:

- Realizar una valoración inicial y posteriormente, intervenir a nivel psicológico.

- Realizar un seguimiento de las personas usuarias.
- Detectar y atender las necesidades psicosociales individuales y colectivas.
- Mejorar la calidad de vida de los/as usuarios/as.
- Fomentar la autoestima.
- Transmitir apoyo emocional tanto a usuarios/as como a familiares.
- Aportar información acerca del Trastorno Mental en cuestión (psicoeducación).
- Potenciar la autonomía e independencia de la persona.
- Mejorar las habilidades sociales.
- Trabajar en la resolución de conflictos.
- Coordinación con las familias.
- Promover la red de apoyo social para facilitar la inclusión en la sociedad.
- Potenciar la motivación en la realización de las actividades propias de los programas de integración social y laboral.
- Coordinación con el resto de los profesionales externos que trabajan con los/as usuarios/as.

Esta intervención se realiza a nivel individual con cada usuario/a, a nivel familiar y a nivel grupal.

### TAREAS REALIZADAS

Las tareas realizadas a lo largo del año 2023 se describen en el apartado de proceso de intervención (actividades desarrolladas).

## ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO

### ÁREA GEOGRÁFICA DE COBERTURA

Principalmente nuestra área de cobertura es la ciudad de Badajoz y sus municipios de alrededor con un área de 20/25 kilómetros de distancia.

### HORARIO DE FUNCIONAMIENTO

El horario del centro de Integración Social se ha desarrollado desde las 17 a 21 horas todos los días, de lunes a viernes.

## POBLACIÓN DESTINATARIA

### PERFIL GENERAL

El perfil de los beneficiarios del programa de Integración social, son personas con enfermedad mental grave, los que sean menor de 18 años, acudirán al centro con el consentimiento firmado por un tutor. Deben cumplir al menos uno los siguientes requisitos:

- Un médico psiquiatra debe haber realizado un diagnóstico de enfermedad mental grave.
- Podrán ser derivados de los siguientes servicios: C.R.P.S., C.R.R., Equipos de salud Mental del SES, etc.

## DATOS DE LOS USUARIOS

El número de usuarios derivados a nuestro programa, a lo largo del año 2023, son: 18

Procedencia de los usuarios

E.S.M.	13
U. HOSPITALIZACIÓN	
C. REHABILITACIÓN	1
P.R.L	0
C.R.R	4
OTROS	

Número de usuarios rechazados:

Total, usuarios que causaron baja: 9

Motivos:

- Incumplimiento de objetivos: 0
- Abandono: 6
- Otros: 3

## PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO

USUARIOS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
<b>Nuevos</b>	12	6	18
<b>Retornos</b>	3	2	5
<b>Remanente</b>	17	9	26
		Total:	46



## PROCESO DE INTERVENCIÓN. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

### ÁREAS DE INTERVENCIÓN

Deben traer un informe específico de derivación que será cumplimentado por el profesional de la red de salud mental.

El informe de derivación tiene como objetivo fundamental *proporcionar los datos mínimos y suficientes que permitan a nuestra entidad determinar las características del usuario para su acceso al mismo.*

A continuación, se puede ver el modelo de informe de derivación:



### INFORME DE DERIVACIÓN SALUD MENTAL AEMIS

SALUD MENTAL AEMIS  
Calle Rafael Cabezas, 4 Local A  
924238421 / 640375529  
Aemis.ocio@gmail.com

DATOS DEL PROFESIONAL Y DE LA ENTIDAD QUE REALIZA LA DERIVACIÓN		
PRIMER APELLIDO:	SEGUNDO APELLIDO:	NOMBRE:
NOMBRE DE LA ENTIDAD:	DIRECCIÓN:	
PROFESIONAL:	TELÉFONO:	EMAIL:
DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL USUARIO		
PRIMER APELLIDO:	SEGUNDO APELLIDO:	NOMBRE:
DNI:	FECHA DE NACIMIENTO:	
TELÉFONO DE CONTACTO:	DIRECCIÓN:	
FAMILIAR DE REFERENCIA:	TELÉFONO:	
DIAGNÓSTICO CLÍNICO:		
MOTIVO DE LA DERIVACIÓN:		
VALORACIÓN DE LA SITUACIÓN ACTUAL:		
FECHA:	FIRMADO:	

**ENTREVISTA DE ACOGIDA**



Fecha:
Entidad que deriva:
Profesional que realiza la entrevista:

Posteriormente, se realiza una entrevista personal por la trabajadora social de nuestro centro, en la que se recogen los datos básicos de la persona usuaria.

Los datos registrados son sociodemográficos (identificación personal, dirección, tipo de trastorno, situación económica, etc.).

**Modelo de entrevista de acogida:**

DATOS DE IDENTIFICACIÓN PERSONAL		
APELLIDOS:		NOMBRE:
FECHA DE NACIMIENTO:	DNI:	NACIONALIDAD:
DOMICILIO:	LOCALIDAD:	CÓDIGO POSTAL:
TELÉFONOS DE CONTACTO:	EMAIL:	

DATOS FAMILIARES	
ESTADO CIVIL:	HIJOS:
GRUPO DE CONVIVENCIA:	APOYO RECIBIDO POR LA FAMILIA/PAREJA:
FAMILIAR DE REFERENCIA:	TUTELA:

DATOS SOCIOECONÓMICOS		
INGRESOS PERCIBIDOS:	PROCEDENCIA DE LOS INGRESOS:	ADMINISTRACIÓN DE LOS INGRESOS:
VIVIENDA:	INGRESOS DE LOS INTEGRANTES DEL GRUPO DE CONVIVENCIA:	

DATOS SOCIO-COMUNITARIOS	
RELACIONES SOCIALES:	¿PARTICIPA EN ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO FUERA DEL CENTRO?
ACTIVIDADES QUE LE GUSTARÍA REALIZAR EN EL CENTRO:	EXPECTATIVAS EN EL CENTRO:

DATOS ACADÉMICOS Y LABORALES	
NIVEL DE ESTUDIOS:	OTRAS FORMACIONES:
EXPERIENCIA LABORAL:	

OBSERVACIONES:
----------------

DATOS CLÍNICOS			
ENFERMEDADES COMUNES:	TRATAMIENTO:	DIAGNÓSTICO PSIQUIÁTRICO:	TRATAMIENTO:
INICIO DE LA ENFERMEDAD Y ANTECEDENTES:			
CONCIENCIA DE ENFERMEDAD:			
SÍNTOMAS INDICADORES DE RECAÍDAS:			
INGRESOS:			
ÁREA DE SALUD:	UNIDAD DE SALUD MENTAL:	CENTRO DE SALUD:	
	MÉDICO PSIQUIATRA:	MÉDICO DE FAMILIA	
	TRABAJADORA SOCIAL:		
SITUACIÓN ACTUAL:			
CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD:			GRADO DE DEPENDENCIA:
GRADO DE DISCAPACIDAD (%):			

Tras la entrevista se realiza una valoración de la solicitud de entrada en el centro, la valoración estará basada en el control y estabilidad de la enfermedad y el tipo de conducta para que no perjudiquen la convivencia con el resto del grupo perteneciente al centro.

Se le proporcionará toda la información relacionada con el centro (recursos disponibles, horarios, normas, personal, etc.), dándole a conocer las actividades que realizamos, dejando a la elección de la persona usuaria en cuales quiere participar el usuario deberá elegir en cuales quiere participar.

Las actividades se han programado teniendo en cuentas los intereses y necesidades de los participantes, fomentando hábitos de vida saludables y el cumplimiento de las normas del centro. Así como, promover valores como el respeto, solidaridad, compañerismo, trabajo en equipo, ayuda mutua, etc....

Los usuarios que intervienen en el proceso de integración participan en la toma de decisiones sobre las actividades de forma activa, y dando opinión en el proceso de evaluación, a través de sugerencias que describimos en las actividades.

Las actividades del centro son programadas semestralmente, con el objetivo de adaptarnos a los intereses de los participantes, creando hábitos y estabilidad en la programación de los talleres.

## OBJETIVOS

- Fortalecer las relaciones interpersonales, así como, la convivencia en grupo y la participación en la sociedad, evitando el aislamiento social.
- Fomentar el desarrollo personal de los usuarios a través de las actividades de ocio llevadas a cabo, trabajando las necesidades y potenciando las capacidades de cada uno de los usuarios.
- Mantener los lazos de comunicación establecidos entre profesionales y usuarios, fomentando el protagonismo de las personas usuarias en la elección de las actividades.
- Continuar con las actividades de mayor interés por los usuarios, teniendo en cuenta las nuevas propuestas, a través de cuestionarios de satisfacción y asamblea.
- Realizar actividades que promuevan la participación y desarrollo de la creatividad.
- Favorecer la integración de los usuarios en los recursos socioculturales de la comunidad.
- Potenciar la autoestima de las personas destinatarias a través de una valoración positiva de la experiencia en la interacción con los recursos y las actividades desarrolladas en el centro.
- Buscar actividades de ocio alternativas para aquellos usuarios que no puedan beneficiarse de los recursos de ocio comunitarios.
- Utilizar el centro de Ocio como un espacio de encuentro y de autoayuda para personas con enfermedad mental.

## METODOLOGIA

A lo largo del proceso se ha fomentado el desarrollo personal de cada uno de los usuarios, siempre dentro de sus necesidades mediante la adaptación de las actividades a realizar. Resaltando la importancia del trabajo en grupo.

Se motiva al usuario relacionando las actividades con sus intereses, necesidades y capacidades, a través del reforzamiento positivo y con la comprobación de los resultados para conocer los logros y éxitos obtenidos.

El contenido expuesto se ha hecho de forma gradual, facilitando el aprendizaje y atención del usuario. Los contenidos siguen una secuencia según su dificultad, se han realizado las repeticiones necesarias para que el proceso sea más eficaz.

Se capacita para tomar decisiones e iniciativas propias, siempre respetando la libertad de pensamiento de la persona usuaria.

Se ha promovido la reflexión y realización de las actividades a través de una metodología integradora y de participación, mediante el reforzamiento positivo y utilización de técnicas para mejorar y aumentar la realización y comunicación con los demás.

En la realización de actividades se han seguido las siguientes fases:

- Preparación del usuario.
- Explicación de la actividad realizada.
- Realización del trabajo por parte del/a monitor/a.
- Puesta en práctica de la actividad por parte de los usuarios.

## **ACTIVIDADES DESARROLLADAS:**

Las actividades que hemos realizado de enero a diciembre 2023 han sido las siguientes:

**JUEGO LIBRE:** La actividad está planteada con el objeto de poder facilitar la autonomía en la organización del tiempo libre, se realiza bajo la supervisión de los monitores que facilitan el material y motivan a la participación. En ella se realizan diferentes actividades como juegos de mesas, entre los que están dominó, trivial, monopoly, cartas, damas, parchís, futbolín, alto el lápiz. Se fomenta las actividades en grupos pequeños, el respeto de los compañeros y las normas del juego, fomentando las relaciones personales haciendo hincapié, ya que es imprescindible en la integración social del usuario.

**“DÍA XXIV MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL”** este año se ha celebrado el día 10 de octubre en Plasencia Al que hemos acudido para celebrar el acto con las entidades asociadas a la Federación de Salud Mental.



Una vez celebrado el acto en el que se han realizado las actividades que aparecen en la programación. Tuvimos una comida de convivencia con las demás asociaciones. Pasamos un día agradable y regresamos a Badajoz después de comer.

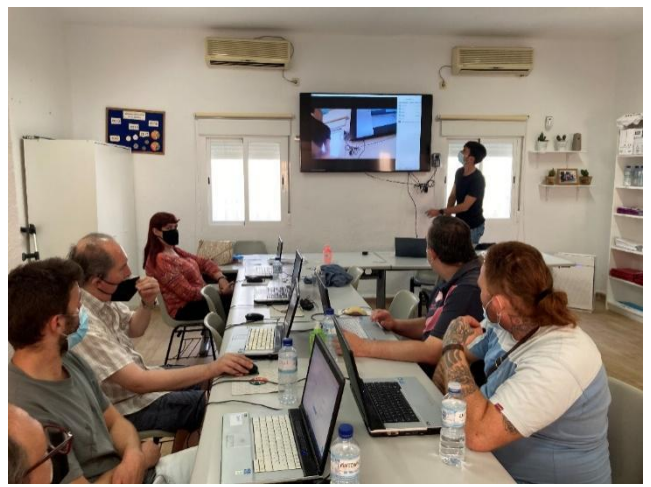
**VIDEOFÓRUM/CINE/DOCUMENTALES:** el objetivo es facilitar las habilidades cognitivas y sociales, mediante el visionado de una película y/o documentales previamente consensuada por los usuarios y monitores. Una vez acabada la película se exponen todas las ideas obtenidas y se debaten en conjunto. Los documentales son relacionados con alguna noticia de actualidad e interesante.



**INFORMÁTICA:** Es necesario tener en cuenta la importancia de las nuevas tecnologías, su manejo y funcionamiento por eso se pretende acercar a los usuarios a la informática

A lo largo de este año hemos realizado diversos talleres:

- Taller iniciación informática. Ofreciendo lecciones básicas sobre el funcionamiento del ordenador
- Programas básicos, correo electrónico, paquete office, etc.



**GAM:** El Grupo de Ayuda Mutua (GAM) para familiares creado por Feafes Extremadura donde se ha realizado en nuestra sede con un total de 8 sesiones repartidas a lo largo del año 2023. Impartiendo el taller una trabajadora social de Feafes Extremadura.

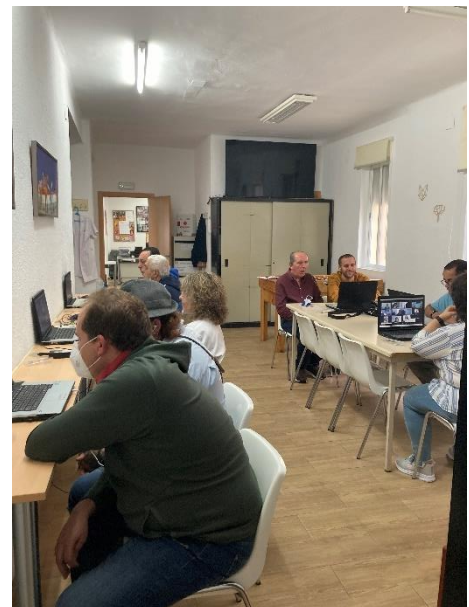
La finalidad de la creación de los Grupos de Ayuda Mutua

- Mejorar la situación de las personas participantes.
- Compartir experiencias en el proceso de recuperación.
- Aprender entre todos/as intercambiando información.
- Dar comprensión, empatía y apoyo emocional con reciprocidad.



- Cubrir la necesidad de sentirse escuchados/as expresando libremente sentimientos y vivencias.
- Socialización.

A lo largo del año se ha organizado desde la Salud Mental Extremadura varias sesiones Online de GRUPO DE AYUDA MUTUA para usuarios en la que se han conectado los usuarios de forma voluntaria con otros participantes de otras asociaciones pertenecientes a la federación.



### TALLER DE MANUALIDADES:

Con el objetivo de potenciar la psicomotricidad fina, la precisión manual, la coordinación viso-manual, la concentración y la creatividad se plantea esta actividad. A lo largo de este año hemos realizado diversas manualidades, algunas de ellas

- globos aerostáticos con cuerdas,
- guirnaldas navideñas

- centros navideños,
- gnomos navideños
- porta velas navideñas

Una vez finalizada la manualidad algunas se han colocado en la asociación y otras se las llevado de manera individual a sus hogares para tener un motivo navideño realizado por ellos mismos.

#### **MERIENDA:**

Dentro de nuestro horario de actividades se incluye la merienda, ya que en la evaluación de actividades son los propios usuarios quienes insistieron en que les apetecía a lo largo de la tarde un café, para coger fuerzas para la siguiente actividad.

#### **PASEO SALUDABLE/ SALIDA:**

Consiste en una serie de rutas previamente establecidas diferentes niveles de intensidad dentro de nuestra ciudad. Corregimos en los usuarios posturas, balanceo de brazos, etc.

Mediante consejos amigables. Hay que respetar las normas de circulación, se intenta no fumar durante el paseo. En todo momento el paseo es la actividad principal, pero al mismo tiempo fomentamos las relaciones sociales.

#### **TALLER MUSICAL:**

Cada usuario elige varias canciones las cuales se proyectan en el TV para que vean los videoclips. De esta forma conocen más artistas y canciones.

### **TALLER DE MEMORIA:**

Dicha actividad consiste en realizar varias actividades de estimulación cognitiva de forma individual o grupal. El objetivo del taller es mantener o mejorar el funcionamiento de la memoria de nuestros usuarios.

### **TALLER DE PRENSA:**

Consiste esta actividad en la lectura y posterior trabajo en forma de preguntas y debate de diferentes noticias, artículos, reportajes, etc. Unas veces son los propios usuarios quienes eligen según sus intereses y otras veces son elegidas por las monitoras para conseguir algún fin específico.

### **DEPORTE INTERACTIVO:**

Con nuestra consola Xbox hemos comprado varios juegos deportivos a lo largo de este

- boxeo
- los bolos
- baloncesto
- tenis
- carrera de coche

Hacen competiciones entre ellos y pasan un rato entretenidos y a la vez aprovechamos para hacer algo de ejercicio.

### **TALLERES FUNDACIÓN CIBERVOLUNTARIOS:**

A través de la fundación Cibervoluntarios a lo largo del año se han realizado varios talleres organizados por sus voluntarios:

- Comunicación y videollamadas
- Herramientas de comunicación
- Ocio en red para principiantes
- Iniciación a Internet

### **EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES:**

Una vez a la semana se realizan reuniones de participación con los usuarios del centro en las que se ofrece la posibilidad de poder expresar sugerencias respecto a la evaluación de las actividades realizadas.

### **TALLER DE LECTURA Y REDACCIÓN:**

Propiciamos el desarrollo creativo, a través de la escritura y la lectura. Desarrollamos estrategias de afición a la lectura de una manera lúdica y divertida.

### **APOYO PSICOLÓGICO:**

Como psicóloga de la entidad Salud Mental AEMIS, algunas de las problemáticas más frecuentes que presentan las personas con trastorno mental grave son las dificultades en las habilidades sociales, baja autoestima, problemas de gestión emocional, falta de motivación, escasas relaciones sociales e incluso, aislamiento, falta de control de impulsos, dificultad para desarrollar una vida con autonomía, entre otras. Estas situaciones provocan malestar psicológico tanto a la persona que lo sufre como a sus familiares y entorno.

Como parte del equipo multidisciplinar, una de las funciones en la asociación es la coordinación con el resto de profesionales, tanto dentro como fuera de Salud Mental Aemis, para trabajar en un mismo sentido, buscando especialmente el bienestar de la persona, así como mejorar en la medida de lo posible su calidad de vida.

Por tanto, el trabajo como psicóloga en esta entidad tiene los siguientes objetivos:

- Realizar una valoración inicial y posteriormente, intervenir a nivel psicológico.
- Realizar un seguimiento de las personas usuarias.
- Detectar y atender las necesidades psicosociales individuales y colectivas.
- Mejorar la calidad de vida de los/as usuarios/as.
- Fomentar la autoestima.
- Transmitir apoyo emocional tanto a usuarios/as como a familiares.
- Aportar información acerca del Trastorno Mental en cuestión (psicoeducación).
- Potenciar la autonomía e independencia de la persona.
- Mejorar las habilidades sociales.
- Trabajar en la resolución de conflictos.
- Coordinación con las familias.
- Promover la red de apoyo social para facilitar la inclusión en la sociedad.
- Potenciar la motivación en la realización de las actividades propias de los programas de integración social y laboral.
- Coordinación con el resto de los profesionales externos que trabajan con los/as usuarios/as.

Esta intervención se realiza a nivel individual con cada usuario/a, a nivel familiar y a nivel grupal.

### EXCURSIONES:

- **“DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL”** Este año el 10 de octubre nos hemos desplazado a Plasencia para celebrar el mundial de la salud mental.
- En marzo nos invitaron a participar a la feria de entidades sociales en el centro vivo (antiguo hospital provincial de Badajoz) donde se pudo dar visibilidad a las diferentes entidades sociales de Badajoz
- Este año muchos de nuestros usuarios se han sacado la tarjeta de transporte que les permite viajar de forma gratuita por toda Extremadura.

Gracias a esta iniciativa han estado quedando un pequeño grupo de usuarios algunos sábados para hacer turismo por diferentes pueblos de la provincia de Badajoz.

- En primavera organizamos una excursión a Mérida donde pasamos el día y pudimos disfrutar de sus puntos más emblemáticos y de interés.
- Llegó el verano y hemos disfrutado varios días en la piscina municipal de nuestra localidad.

## TEMPORALIZACIÓN

DE ENERO A JUNIO 2023.

<b>HORARIO</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>17:00H A 18:00H</b>	APOYO PSICOLÓGICO  JUEGO LIBRE	TALLER MUSICAL	DEPORTE INTERACTIVO	OCIO EN RED	JUEGO LIBRE
<b>18:15H A 18,45H</b>	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	SALIDA
<b>19:00H A 20:30H</b>	APOYO PSICOLOGICO  INFORMÁTICA	TALLER MEMORIA	TALLER PRENSA	TALLER DE LECTURA Y REDACCIÓN	SALIDA

**DE JUNIO A DICIEMBRE 2023.**

<b>HORARIO</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>17:00H A 18:30H</b>	APOYO PSICOLOGICO JUEGO LIBRE	VIDEO FORUM DOCUMENTAL	TALLER MUSICAL	TALLER INFORMÁTICA	JUEGO LIBRE
<b>18:30H A 19:00H</b>	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	SALIDA
<b>19:15H A 20:30H</b>	TALLER MEMORIA	VIDEO FORUM DOCUMENTAL	TALLER PRENSA	MANUALIDADES	<b>SALIDA</b>



## RECURSOS

Los recursos utilizados en las actividades realizadas se clasifican en:

<b>MATERIALES</b>	<b>HUMANOS</b>
Ordenadores Mesas Sillas Folios Bolígrafos Materiales para las manualidades (cartulinas, tijeras, pegamento, botes de cristal, rotuladores, lápices, tela, acuarela, algodón, cita decorativa, etc) Juegos de mesas Películas Televisión	Monitora Técnico integración social Psicóloga Usuarios Voluntarios Limpiadora

## INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN

Los instrumentos que hemos utilizado son cuestionarios de satisfacción para los usuarios en el que se recoge toda la información necesaria para evaluar el grado de satisfacción de los usuarios durante el proceso.

El cuestionario cuenta con preguntas como las que se exponen a continuación:

1. ¿Cuál o cuáles de las actividades realizadas a lo largo del año te ha gustado más? ¿en cuales has aprendido más?

2. ¿Han sido pesadas o aburridas algunas de las actividades? Explica los motivos.
3. Si tuvieras que elegir un día para asistir a AEMIS... ¿Cuál sería?
4. ¿Crees que algunas de las actividades, en relación con su funcionamiento, se podrían mejorar? Argumenta la respuesta.
5. De cara al próximo año, ¿Qué añadirías a la programación?
6. ¿Cuál crees que es la opinión de tus compañeros?

## COORDINACIÓN

### INTERNA

Nuestro equipo está compuesto por el personal contratado y la junta directiva, así como el personal voluntariado que colabora en el desarrollo de las actividades fuera del centro normalmente. Las reuniones de coordinación se llevan a cabo una vez cada semana con el presidente de la asociación. En ellas se ha realizado un seguimiento previo de los usuarios de forma individualizada y el control de funcionamiento del centro. Se ha evaluado las actividades y programado las nuevas propuestas.

Las reuniones con la junta directiva de la asociación para el control y funcionamiento del centro, normalmente se realizan una vez al mes.

### EXTERNA

Se han realizado reuniones con las instituciones que han derivado a participantes en las actividades como serían: Equipo de Salud Mental, CRPS, CRR, Centro hermano, etc.), facilitando el intercambio de información para el seguimiento de los usuarios y control sobre su avance dentro en la

realización de las actividades y dentro del centro, teniendo en cuenta siempre su actitud.

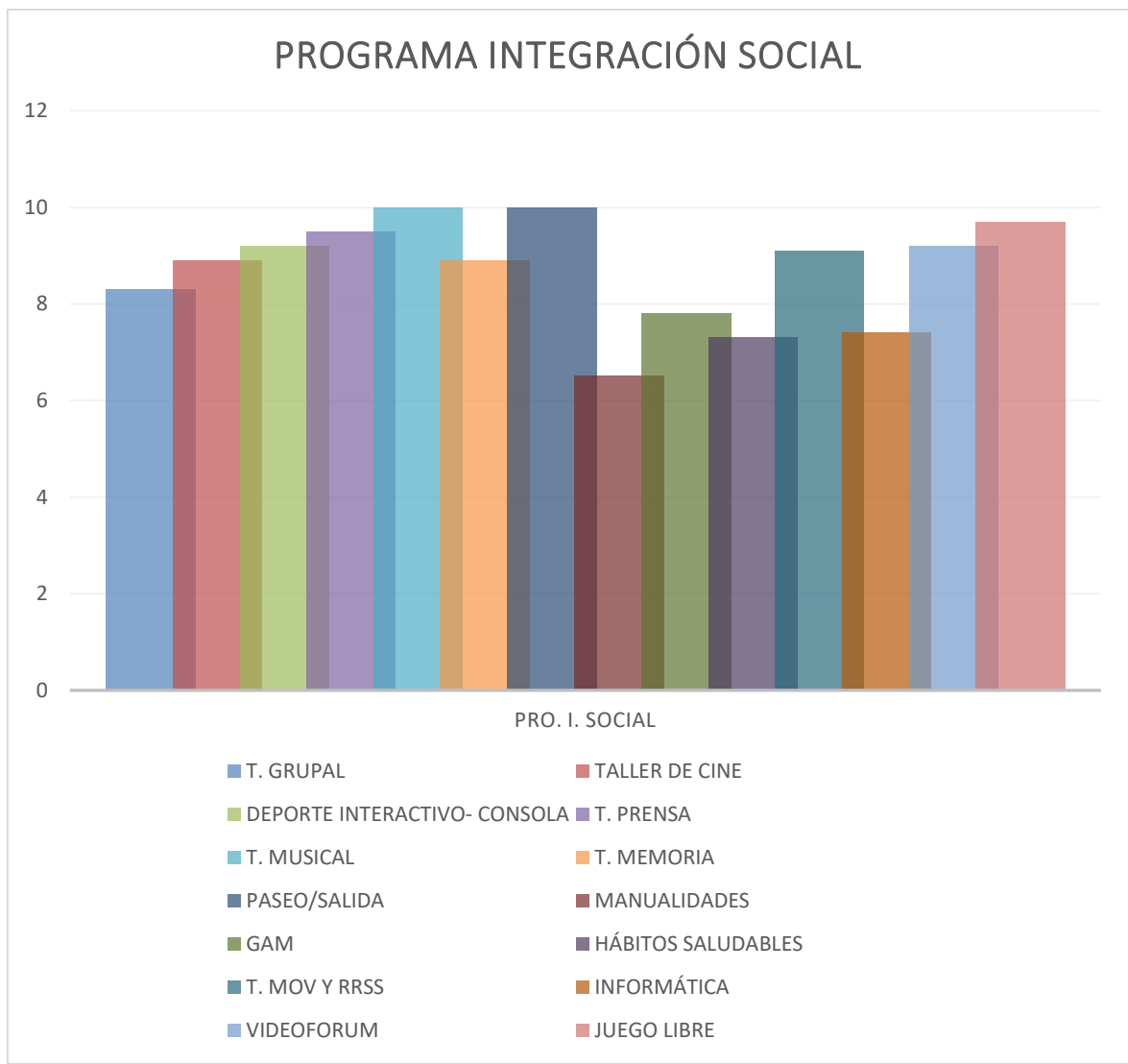
## EVALUACIÓN

El tipo de evaluación que se ha realizado ha sido generalmente continuo, realizándose una evaluación al principio para ver el tipo de necesidades de cada uno de los usuarios, continuando con otra evaluación a la mitad del proceso teniendo en cuenta la asamblea que se hace con las propias aportaciones de los participantes, esta evaluación se realiza para adaptar las actividades del segundo semestre, dentro de ella se tiene en cuenta la coordinación que tenemos a nivel interno y externo.

Por último, se realiza una evaluación final donde los usuarios evalúan todo el proceso a través de cuestionarios de satisfacción, en el cual se recoge toda la información necesaria para la adaptación de las actividades en el siguiente programa. A través de este cuestionario, se tendrán en cuenta las nuevas propuestas de cara al año siguiente y los intereses de los participantes.

## GRADO DE PARTICIPACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

Participación de los usuarios en las actividades:



En el siguiente gráfico se representa el porcentaje medio de la realización de las actividades:



Resalta que más de la mitad de los asistentes habituales al centro realizan participan en las actividades del programa de integración social, una gran parte de ellos lo hacen con una conducta positiva cuando realizan las actividades y otra parte demandan y necesitan motivación para realizar alguna actividad. Se destaca que prácticamente la totalidad de los usuarios que comienzan las actividades las finalizan.

El Grado de satisfacción de los usuarios sobre la realización de las actividades propuestas y organizadas en el centro de gráficamente es el siguiente:



### INDICADORES E INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN

El programa de integración social del año 2023 les ha generado a los usuarios lo siguiente:

- Desarrollo de la habilidad psicomotriz.
- Activación y ejercitación de las funciones cognitivas básicas, como podrían ser la percepción, atención, concentración y memoria.
- Adquisición de nuevos conocimientos, en los que cabe destacar: informáticos, búsqueda por internet, hábitos saludables, habilidades sociales, conocimientos de otras lenguas, etc.

- Conocimiento y práctica de juegos y actividades que pueden generalizar a su vida diaria: fútbolín, bingo, juegos de mesa, películas, etc.

La asistencia al centro les genera:

- Hábitos de horarios.
- Cumplimiento de normas.
- Ocupación diaria.
- Actividad en su vida cotidiana.
- Integración social en grupos de iguales.
- Afecto, comprensión y cariño.
- Asesoramiento en problemas cotidianos.
- Utilización de recursos en comunidad.

Nuestra labor será continuar afianzando el centro como lugar de referencia de las personas con enfermedad mental y potenciando las actividades de la sociedad para promover e incitar al ocio autónomo.

Como **conclusión** cabe resaltar la importancia y necesidad de dar este programa a las personas con enfermedad mental y sus familias.

En Badajoz, a 31 diciembre 2023.

PRESIDENTA DE SALUD MENTAL AEMIS

Fdo. Carmen Díaz Murillo

DNI. 80028164D